

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 Uhr <b>Seniorengymnastik</b> <i>Mehrweckraum</i>				
10:00 - 11:45 Uhr <b>Fit und beweglich 65+</b> <i>Mehrweckraum</i>				
15:30 - 16:30 Uhr <b>Vorschulturnen</b> <i>GBH</i>		15:30 - 16:30 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> <i>GBH</i>		
	18:30 - 19:30 Uhr <b>Frauengymnastik I</b> <i>Schulturnhalle</i>		18:15 – 19:15 Uhr <b>Bodyforming</b> <i>Mehrweckraum</i>	
19:00 - 20:30 Uhr <b>Tischtennis</b> <i>Schulturnhalle</i>	19:30 - 20:30 Uhr <b>Frauengymnastik II</b> <i>Schulturnhalle</i>	19:00 - 20:00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b> <i>Schulturnhalle</i>	19:30 - 20:30 Uhr <b>AROHA</b> <i>Mehrweckraum</i>	
20:00 - 22:00 Uhr <b>Jedermänner</b>		19:00 - 20:30 Uhr <b>Fitness Männer</b> <i>Mehrweckraum</i>		



Infos + Kontakt:

**TuS Oppenau - Turnabteilung**  
77728 Oppenau  
E-Mail: Sport@tus-oppenau-turnabteilung.de

[www.tus-oppenau.de](http://www.tus-oppenau.de)

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN