

VOLLEYBALL

Volleyball Jugend | ab 10 Jahre

🕒 Mo 18:00 – 19:30 📍 Günter-Bimmerle Halle

🕒 Do 18:45 – 20:00 📍 Günter-Bimmerle Halle

Volleyball Damen | ab 14 Jahre

🕒 Mo 19:30 – 21:30 📍 Günter-Bimmerle Halle

🕒 Do 19:30 – 21:30 📍 Günter-Bimmerle Halle



LEICHTATHLETIK

Leichtathletik gem. | 6-10 Jahre

🕒 Di 16:30 - 17:30 📍 Günter-Bimmerle Halle */**

Leichtathletik gem. | 11-13 Jahre

🕒 Fr 17:00 - 18:00 📍 Ottersberghalle *

Leichtathletik gem. | ab 14 Jahre

🕒 Mo 18:00 – 20:00 📍 Ottersberghalle *

🕒 Mi 18:00 – 20:00 📍 Günter-Bimmerle Halle *



* Von April bis September findet das Training an der Leichtathletikanlage am Haldenhof statt.

** Trainingszeit im Sommer 17:30 - 18:30 Uhr

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Wie jedes Jahr gibt es auch 2018 eine Neuauflage des "Sportabzeichentreffs". Unter der fachkundigen Anleitung des TuS-Sportabzeichenteams kann man sich dabei auf die vier sportlichen Anforderungen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination vorbereiten.

Eine Vereinszugehörigkeit ist dabei nicht erforderlich, Anfänger und Neueinsteiger sind willkommen.

🕒 Termine werden im Verkündblatt und online angekündigt

📍 Leichtathletikanlage, Freizeitbad Oppenau, GBH



TuS Oppenau Turnabteilung

Immer in Bewegung



TuS Oppenau 1905 e.V. | Abteilung Turnen
www.tus-oppenau-turnabteilung.de

Verantwortlich für den Inhalt:
David Huber | Allmendplatz 5 | 77728 Oppenau
✉ Presse@tus-oppenau-turnabteilung.de

Stand zum: 01.01.2018

SPORTANGEBOTE 2018

Freizeit und Gesundheitssport – GYMWELT Kurse
Turnen – Leichtathletik – Volleyball
Deutsches Sportabzeichen

Wir freuen uns Ihnen hier unsere aktuellen Sportangebote näher zu bringen. Bei unserem vielfältigen Angebot für Jung und Alt ist für jeden etwas dabei.

GYMWELT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Unter der Marke GYMWELT werden alle Freizeit- und Gesundheitsorientierten Sportgruppen zusammengefasst.

Kursangebote

Zusätzlich zu den dauerhaft bestehenden Angeboten werden regelmäßig ergänzende Kursangebote wie z.B. Bodyforming und AROHA in unser Sportangebot eingebunden. Für Vereinsmitglieder werden die Kursangebote vergünstigt angeboten.

Die nächsten Kurse über 10 Einheiten starten am 15.02.2017. Weitere Kurse werden im Verkündblatt und auf der Homepage bekanntgegeben.

Bodyforming - ausgebucht!
🕒 Do 18:15 - 19:15 📍 Mehrzweckraum

AROHA
🕒 Do 19:30 - 20:30 📍 Mehrzweckraum

Anmeldung bei Kursleiterin Janna Streck unter Tel.: 07804/9128066

FREIZEIT UND GESUNDHEIT

Seniorengymnastik
🕒 Mo 09:00 - 09:45 📍 Mehrzweckraum

Fit und Beweglich 65+
🕒 Mo 10:00 - 11:00 📍 Mehrzweckraum

Tischtennis Jugend + Erwachsene
🕒 Mo 19:00 - 20:30 📍 Ottersberghalle

Fitness Mädchen | ab 12 Jahre
🕒 Mo 19:30 - 20:30 📍 Mehrzweckraum

Jedermänner
🕒 Mo 20:00 - 22:00 📍 Günter-Bimmerle Halle

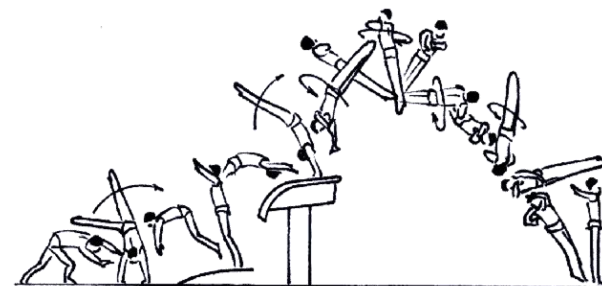
Frauengymnastik I
🕒 Di 18:30 - 19:30 📍 Ottersberghalle

Frauengymnastik II
🕒 Di 19:30 - 20:30 📍 Ottersberghalle



Wirbelsäulengymnastik
🕒 Mi 19:00 - 20:00 📍 Ottersberghalle

Fitness Männer
🕒 Mi 19:00 - 20:30 📍 Mehrzweckraum



TURNEN

Eltern-Kind-Turnen | ab 2 Jahre
🕒 Mi 15:30 - 16:30 📍 Günter-Bimmerle Halle

Vorschulturnen gem. | 4-6 Jahre
🕒 Mo 15:30 - 16:30 📍 Günter-Bimmerle Halle

Allg. Mädchenturnen | 6-9 Jahre
🕒 Mo 16:00 - 17:00 📍 Ottersberghalle

Geräteturnen gem. | 6-9 Jahre
🕒 Mo 16:15 - 17:45 📍 Günter-Bimmerle Halle
🕒 Do 16:00 - 17:30 📍 Günter-Bimmerle Halle

Allg. Bubenturnen | ab 6 Jahre
🕒 Mo 17:00 - 18:00 📍 Günter-Bimmerle Halle

Allg. Mädchenturnen | ab 9 Jahre
🕒 Mo 17:00 - 18:00 📍 Ottersberghalle

Geräteturnen gem. | ab 9 / 14 Jahre
🕒 Mo 17:30 - 19:30 📍 Günter-Bimmerle Halle
🕒 Do 17:30 - 19:30 📍 Günter-Bimmerle Halle
🕒 Sa 10:30 - 12:00 📍 Günter-Bimmerle Halle